

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2013– 2014

Τα σχέδια υποβάλλονται σε ηλεκτρονική μορφή (αρχείο word) συνολικά ανά σχολική μονάδαστο e-mail peragypol@gmail.com

Κάθε μαθητής και εκπαιδευτικός μπορεί να συμμετέχει μέχρι και σε τρία (3) προγράμματα από όλες τις δράσεις.
Τα παρακάτω θα παραμείνουν στο αρχείο του σχολείου σας: 1. Το πρωτότυπο σχέδιο υποβολής προγράμματος 2. Αντίγραφο πράξης ανάθεσης Συλλόγου Διδασκόντων 3. Ονοματεπώνυμα μαθητών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ:

ΜΠΟΡΩ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ

Ημερομηνία: 29/11/2013 Αριθ. Πρωτ.: 457

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: 1^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣΔΗΜΟΣ / ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ: ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ- ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ/ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣΤΗΛ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ: 2104616494 FAX: 2104625778 Email ΣΧΟΛΕΙΟΥ: _____mail@1dim-eid-drapets.att.sch.grΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ: 15 ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ: 34ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ/ΝΤΡΙΑΣ: ΖΥΜΒΡΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΠΕ: 70

ΠΡΑΞΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ :

Αρ. Πράξης	Ημερομηνία
7	29/11/2013

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

ΜΟΝΟ ΠΡΩΙ	ΟΛΟΗΜΕΡΟ	ΕΑΕΠ	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ
X			

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (E-mail επικοινωνίας & κιν.τηλ.)	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ και ΠΕ & τάξη / τμήμα	ΩΡΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΩΡΑΡΙΟΥ για το πρόγραμμα	ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ / ΟΧΙ)	ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΦΟΡΕΑΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ)
ΜΙΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	Δασκάλα ειδ. αγωγής ΠΕ...71..... ΤΑΞΗ/ΤΜΗΜΑ:.....	ΩΡΕΣ:	ΝΑΙ	
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ (e-mail & τηλ.)		ΩΡΕΣ:	ΝΑΙ	
ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	εργοθεραπευτής ΠΕ...29..... ΤΑΞΗ/ΤΜΗΜΑ:.....	ΩΡΕΣ:	ΝΑΙ	
ΦΕΡΓΑΔΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Κοινωνική λειτουργός ΠΕ...30..... ΤΑΞΗ/ΤΜΗΜΑ:.....	ΩΡΕΣ:	ΝΑΙ	(2ωρη Επιμόρφωση από Υπεύθυνους Καινοτόμων Προγραμμάτων Δ/σης Π.Ε. Πειραιά 2011)
ΣΟΦΙΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΠΕ.....23. ΤΑΞΗ/ΤΜΗΜΑ:.....	ΩΡΕΣ:	ΝΑΙ	
ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	Ειδικό βοηθητικό προσωπικό ΠΕ..... ΤΑΞΗ/ΤΜΗΜΑ:.....	ΩΡΕΣ:		

ΜΑΘΗΤΕΣ/ΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΣΥΝΟΛΟ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ:.....6..... Αγόρια.....5..... Κορίτσια.....1.....

ΑΜΙΓΕΣ ΤΜΗΜΑ ΤΑΞΗΣ.....	ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ από ΤΑΞΕΙΣ/ΤΜΗΜΑΤΑ ή ΣΧΟΛΕΙΑ:ΝΑΙ.....
-------------------------	-------------------------------------------------------------

(ο κατάλογος με το ονοματεπώνυμο των μαθητών της ομάδας, την τάξη και το τμήμα τους θα παραμείνει στο αρχείο σας)

ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ (ν) **ΝΑΙ** / **ΟΧΙ**..... (Αν όχι δημιουργήστε ένα εφέτος)

ΒΑΣΙΚΟΙ ΘΕΜΑΤΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (✓)

<p>Ενεργός Πολίτης για την Υγεία Εθελοντισμός Δημοκρατικά δικαιώματα του πολίτη Δικαιώματα του παιδιού Κοινωνικός αποκλεισμός και ισότητα ευκαιριών Προβλήματα φτώχειας Ισότητα φύλων Διαφυλικές Σχέσεις - Σεξουαλική Αγωγή Ρατσισμός – Ξενοφοβία – Ετερότητα - Ανοχή Πολιτική Προστασία: Πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων Σχολικός / Διαδικτυακός εκφοβισμός Εφηβεία, συμπεριφορές και αντιλήψεις</p>	<p>Ποιότητα Ζωής: Υγιεινή και Ασφάλεια Σχολικού Χώρου, Φυσική Ζωή, Άσκηση και Υγιεινός τρόπος διαβίωσης, Διατροφικές συνήθειες, Μεταλλαγμένα τρόφιμα Κυκλοφοριακή Αγωγή Αγωγή του καταναλωτή Ψυχική Υγεία - Κοινωνική & Συναισθηματική ανάπτυξη (αυτοεκτίμηση, αυτοσυναίσθημα, ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους και του φόβου) Εξαρτησιογόνες Ουσίες - Αντικαπνιστική πρόληψη Πρόληψη της χρήσης οινόπνευματων Στοματική υγιεινή Σωματική Υγιεινή Ατυχήματα - Πρώτες Βοήθειες</p>	<p>Υγεία, Ιστορία και Μορφές Τέχνης (Μυθολογία, Ιστορικές αντιλήψεις για την Υγεία, Λαογραφικά στοιχεία) Υγεία και Λογοτεχνία (ζητήματα σωματικής / ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής στην μυθιστοριογράφηση και την ποίηση) Η Υγεία ως Πολιτισμικό και Κοινωνικό Αγαθό</p> <p>Άλλο: ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος (από 2 έως και 6 μήνες): 3 ΜΗΝΕΣ

Αριθμός προβλεπόμενων επισκέψεων:

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ (σύντομη περιγραφή)

A. ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ (ΠΟΙΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ-ΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ ΘΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΤΕ) :

- 1) ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ
- 2) ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΝΤΥΝΟΜΑΙ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ
- 3) ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΤΑΚΤΟΠΟΙΩ ΤΟΝ ΧΩΡΟ ΠΟΥ ΕΧΩ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ- ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΟΥ
- 4) ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΩ ΑΠΛΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ
- 5) ΝΑ ΨΩΝΙΖΩ ΜΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ

B. ΠΟΙΟΥΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΒΑΛΑΤΕ; (γράψτε συνοπτικά τους πιο σημαντικούς)

- να ενισχύσουμε την αυτονομία σε δεξιότητες αυτουπηρέτησης (πλύσιμο χεριών, βούρτσισμα δοντιών)
- να μάθουν να φορούν μόνα τους ή με όσο λιγότερη βοήθεια γίνεται το μπουφάν, τα ρούχα τους, τις κάλτσες, τα παπούτσια τους
- να μάθουν να ακολουθούν οδηγίες είτε γραπτώς, είτε με εικόνες για την εκτέλεση μιας συνταγής
- να αναπτύξουν ικανότητες συνεργασίας εκτελώντας ομαδικά διάφορες συνταγές
- να μάθουν να συμμαζεύουν τον χώρο και τα πράγματά τους μετά το φαγητό (συμμάζεμα τραπεζιού, πλύσιμο πιάτου, ποτηριού)
- να μάθουν να χρησιμοποιούν με ασφάλεια ηλεκτρικές ή χειροκίνητες συσκευές στην κουζίνα (υπό την επίβλεψη ενήλικα , όταν χρειάζεται)
- να ενισχύσουμε τον οπτικοκινητικό συντονισμό, την αδρή και λεπτή κινητικότητα
- να μάθουν να συμπεριφέρονται σωστά σε χώρους εκτός σχολείου. Να συνδιαλέγονται με κόσμο και να ψωνίζουν Προϊόντα που χρειάζονται

Γ. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ – ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

A ΦΑΣΗ : αναζήτηση- διερεύνηση θέματος

- πρώτη γνωριμία των παιδιών με το θέμα . Διερεύνηση και αξιολόγηση των δυνατοτήτων και των αναγκών των μαθητών σε δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης.

B ΦΑΣΗ :Σχεδιασμός

- προτεινόμενες δραστηριότητες από τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς

Γ ΦΑΣΗ :υλοποίηση

- πραγματοποίηση δραστηριοτήτων και σύνδεση με γνωστικά αντικείμενα

Δ. ΠΕΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

ΓΛΩΣΣΑ

- μαθαίνουμε να διαβάζουμε και να γράφουμε νέες λέξεις που σχετίζονται με την υγιεινή . Εμπλουτίζουμε το λεξιλόγιό μας.
- κάνουμε λίστες με υλικά που χρειαζόμαστε για τις συνταγές και υλικά που θα αγοράσουμε από το σούπερ- μάρκετ

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

- μετράμε τα υλικά που χρειάζονται σε κάθε συνταγή
- επίλυση απλών προβλημάτων σε σχέση με τις συνταγές
- χρήση ζυγαριάς
- διαχείριση χρημάτων(με βοήθεια)
- ομαδοποίηση , κατηγοριοποίηση αντικειμένων που χρησιμοποιούμε για το πλύσιμο χεριών , για το πλύσιμο δοντιών.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

- επίσκεψη σε σούπερ- μάρκετ , αλληλεπίδραση με ανθρώπους εκτός σχολείου

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΑΥΤΟΞΥΠΗΤΗΣΗΣ

- προάγεται η αυτονομία σε δεξιότητες υγιεινής, ένδυσης, μαγειρικής

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ- ΕΚΦΡΑΣΗ

- τα παιδιά μαθαίνουν τραγούδια για το πώς πλένω τα χέρια μου
- παιχνίδι ρόλων υπάλληλος σούπερ μάρκετ - πελάτης

Ε. ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ (μέχρι και 20-25 ΔΙΩΡΑ) Η χρονική εξέλιξη του προγράμματος (διερεύνηση θέματος, επεξεργασία, υλοποίηση δράσεων, επισκέψεων, παρουσίαση κλπ)

1ος ΜΗΝΑΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ Α ΦΑΣΗ : ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ - ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΘΕΜΑΤΟΣ Β ΦΑΣΗ : ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ
2ος ΜΗΝΑΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ Γ ΦΑΣΗ : ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ (ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ- ΕΝΔΥΣΗ)
3ος ΜΗΝΑΣ	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ Γ ΦΑΣΗ: ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ - ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ)
4ος ΜΗΝΑΣ	
5ος ΜΗΝΑΣ	
6ος ΜΗΝΑΣ	

ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

ΜΙΧΟΥ ΑΘΗΝΑ

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΣΟΦΙΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΦΕΡΓΑΔΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ

Ο/Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ/ΤΡΙΑ

ΖΥΜΒΡΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

(υπογραφή – στρογγυλή σφραγίδα)